

26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.



Международный день борьбы с наркоманией учрежден в 1987 году Генеральной Ассамблеей Организации объединенных наций в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для создания международного общества, свободного от наркотиков.

Уважаемые студенты, слушатели, педагоги!

С Вами психологическая служба АИППИ!

С 1 июня 2020 года в стране и в нашем крае идет Месячник борьбы с наркоманией и популяризации здорового образа жизни. Мы находимся в очень непростом периоде нашей биографии и самое важное сейчас обезопасить себя и окружающих. Угроза заражения коронавирусом потребовала от нас всех большого напряжения и перехода на дистанционное взаимодействие. С большой частью задач мы вместе успешно справились. Очень важно сейчас включить самообладание, не расслабиться, не прибегать к допингам. Совладание, совладание и совладание для достижения заветных целей, для осуществления мечты. У каждого есть неисчерпаемый ресурс для того, чтобы минимизировать потери для здоровья. Мы много беседовали в уходящем учебном году о пагубном влиянии психоактивных веществ на организм, на Душу человека (и особенно, молодого человека). Вы помните, мы смотрели с Вами запоминающийся художественный фильм «Девочка» о трудном жизненном пути девушки-наркоманки, переживали за успех ее реабилитации, видели, как она искала опору в самой себе. В любой сложной жизненной ситуации надо не теряться и говорить себе: «У меня есть Я. Я - сам себе основа, основание. Сейчас Я здесь и теперь».

Дорогие студенты и слушатели! Очень надеемся, что все важные слова в отсутствие Вам уже сказаны, но кре-что, совместно с ведущим специалистом ГБУЗ НД г. Армавира, Коваль Юлией Александровной, мы хотим напомнить, чтобы даже заканчивая учебу в АИППИ, Вы помните, что мы Вас любим и очень хотим знать, что Вы здоровы и умеете заботиться о себе и других!

Педагог-психолог ГК ПОУ КК АИППИ, Машавец Лариса Михайловна.



Пагубные последствия употребления психоактивных веществ

Влияние психоактивных веществ на организм

Наркотики воздействуют на дыхательный центр, вызывают кислородное голодание, снижают насыщение кислородом нервных тканей (и здесь уже ИВЛ – не помощник).

Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, что может привести к кровоизлияниям в мозг, инфарктам миокарда, внезапной остановке сердца.

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, повышается риск желудочно-кишечных кровотечений.

Наркотики ослабляют иммунную систему человека. Повышается риск онкологических заболеваний, туберкулеза, легочной недостаточности. У подростков – наркоманов возникают подкожные абсцессы, микробные и грибковые поражения кожи, выпадение волос, разрушение зубов. Также повышается риск заражения гепатитом и СПИДом.

Остановка в развитии наблюдается и в других системах организма, например, в эндокринной. Молодые люди инфантильны в облике, замедляется рост, мускулатура, оволосение развиты слабо. Головная боль, метеочувствительность, нарушение сна, дисфории с приступами гнева или плаксивости, затруднение осмысления, слабость сосредоточения и запоминания выражены даже в течение 1-1,5 мес. после прекращения употребления наркотиков.

Вероятно поражение ЦНС, в частности черепных нервов. Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др).

Социальные последствия употребления психоактивных веществ.

Нарушение социального развития и функционирования – способности общаться с другими без психоактивного вещества, налаживать дружеские связи, любить, понимать других, учиться, накапливать здоровый жизненный опыт, решать повседневные проблемы, преодолевать трудности. Другие последствия – конфликты в семье, в школе, с одноклассниками, с преподавателями, с родителями, пропуски занятий, прогулы,

финансовые трудности, нарушение закона, необходимость постоянно лгать себе и другим людям, одиночество.

Психические последствия употребления психоактивных веществ

Проблемы с организацией собственной деятельности, нарушение внимания, памяти, эмоциональные нарушения – раздражительность, лёгкая возбудимость, склонность к снижению настроению, агрессивность, злость, падение активности, нарушения мышления – изменение темпа и функций мышления; галлюцинации, чувство безнадежности, мысли о самоубийстве, действия, направленные на самоповреждение.

Юридические последствия

Задержка правоохранительными органами и осуждение за хранение или распространение наркотического вещества; дорожно-транспортные происшествия; участие в незаконном обороте наркотиков; потеря собственности; финансовые долги; воровство; заключение в тюрьму.

Армавирский филиал ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК

8 (86137) 4-20-04 – телефон горячей линии Армавирского филиала ГБУЗ НД МЗ КК по вопросам оказания наркологической помощи, реабилитации наркологических больных, помощи созависимым, профилактики наркологических расстройств, сохранения здоровья и ведения здорового жизни.

Армавирский филиал ГБУЗ НД МЗ КК оказывает психологическую поддержку родственникам, проживающим совместно с людьми, страдающими алкоголизмом и наркоманией. Проводятся психологические консультации и практические занятия по проблеме созависимости. Занятия проводятся по четвергам с 16.00 до 19.00 по адресу: г. Армавир, ул. Чернышевского 7.

А в кабинете по обслуживанию детского населения Армавирского филиала ГБУЗ НД граждане могут получить консультативную и психологическую помощь (анонимно и бесплатно) по вопросам зависимости в семье.

Специалисты ждут вас каждую пятницу по адресу:

г. Армавир, ул. Энгельса 2. Более подробную информацию Вы можете получить по телефону: 8 (86137) 2-35-53.

***Специалист по социальной работе ГБУЗ НД г. Армавира
Коваль Юлия Александровна***