

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«АРМАВИРСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ»

Классный час
**по вопросам электробезопасности, пожарной,
террористической безопасности, предупреждения
травматизма на объектах железнодорожного
транспорта, детско-дорожного травматизма,
правил поведения на водных объектах**

подготовила преподаватель:
Ситникова Н.С.

Армавир, 2019

Группа: № 21 46.01.03 Делопроизводитель

Количество участников: 17 человек

Дата проведения: 03.09.2019

Цель проведения:

Закрепить правила электробезопасности, пожарной, террористической безопасности, предупреждения травматизма на объектах железнодорожного транспорта, детско-дорожного травматизма, правил поведения на водных объектах.

Оборудование: компьютер, проектор, интерактивная доска.

Ход урока

Преподаватель: Добрый день, дорогие ребята.

Сегодня мы с вами поговорим о том, что очень важно помнить о правилах безопасности в различных ситуациях. В нашей жизни очень много риска, при чем порой он совсем не оправдан.

По очереди каждый из вас зачитает основные правила, о которых важно и нужно помнить каждому из нас!!!

Обучающийся: запомните простые правила электробезопасности в быту!

- Никогда не дотрагивайтесь до оголенных проводов и включенных в сеть приборов с поврежденной изоляцией.
- Вынимать вилку из розетки следует, удерживая ее за корпус. Ни в коем случае не тяните ее за шнур. При работе с электроприборами не касайтесь заземленных предметов — батарей, труб центрального отопления, металлических раковин, ванн, плит. Мокрый пол увеличивает вероятность поражения током.
- Не пользуйтесь поврежденными электроприборами, розетками, выключателями, удлинителями и т. д.
- Электропроводка не должна касаться батарей и труб коммуникаций (водопроводных, газовых, отопительных, канализационных), а также предметов, которые могут проводить электрический ток.
- Перед тем как заменить перегоревшую лампочку, обязательно проверьте, выключен ли свет.
- Не подвешивайте люстры, бра, фонари и другие осветительные приборы прямо на проводах под напряжением: от натяжения под весом приборов нарушается изоляция. Все светильники должны крепиться на специальных приспособлениях.
- Электроприборы, которые снабжены выключателем, лучше не оставлять под напряжением. Вынимайте вилку из розетки.

- Не оставляйте электронагревательные приборы включенными в сеть без присмотра на длительное время. Если вы уходите, обязательно отключите их.
- Регулярно проверяйте провода переносных электрических приборов: ламп, удлинителей, утюгов и т.д. на наличие оголенных участков.
- Чаще всего изоляция начинает разрушаться на сгибах.
- Помните, что вода прекрасно проводит электричество!
- Перед тем как гладить влажное белье или сбрызгивать его водой, убедитесь, что провод утюга целый;
- Нельзя протирать влажной тряпкой включенные в сеть лампочки и электроприборы;
- Электроприборы в условиях повышенной влажности — фен или электробритва в ванной, компрессоры, лампы и обогреватели в аквариумах — это источники повышенной опасности;
- В помещениях, где всегда влажно (чаще всего в ванной или на кухне), часто нарушается электроизоляция. Применяйте в них только провода с улучшенной изоляцией, старайтесь устанавливать влагозащищенные розетки или розетки с устройством защитного отключения
- Не крепите электропровода гвоздями и не пропускайте их между створками дверей: это неизбежно вызовет повреждение изоляции!
- При монтаже временной электропроводки соблюдайте те же правила техники безопасности, что и для стационарной проводки. Не делайте ее из старых проводов (в том числе радио и телефонных), а также некачественных подручных материалов из «старых запасов».
- Будьте осторожны во время ремонта: перед тем как клеить обои и красить стены, на которых находятся розетки и выключатели, выкрутите пробки. Запрещено белить или окрашивать электропроводку.
- Не вешайте на провода и выключатели посторонние предметы: одежду, полотенца и т. д.
- При перегорании пробок установите новые предохранители, обычные или сменные. Задача, которую выполняют пробки — прервать подачу тока при перегрузке в сети или коротком замыкании. Не устанавливайте «жучки»: толстая проволока, из которой они изготовлены, выдержит перегрузки, и тогда гореть начнет проводка.
- Если провода загорелись, не обрывайте их руками. Отключите электрический ток, вывернув пробки или отключив автоматический выключатель, а после погасите огонь, прекратив поступление воздуха к нему: засыпав землей, песком, сбив пламя или накрыв сухой тряпкой. Ни в коем случае не тушите водой горящую электропроводку!
- Объясняйте детям, какую опасность таит в себе электрический ток. Не разрешайте им трогать розетки и прикасаться к работающим электроприборам.

Категорически запрещается:

- Приближаться к оборванным проводам, которые свисают с опоры линии электропередачи или лежат на земле, на расстояние менее 810 метров. В этом случае поражение электрическим током происходит без прикосновения к проводу: нужно уйти на безопасное расстояние мелкими шагами, не отрывая ступней ног друг от друга и от земли.
- Вблизи и под проводами ЛЭП - играть в любые игры, в том числе и с мячом, запускать воздушных змеев, модели летательных аппаратов, набрасывать на провода какие-либо предметы, ловить рыбу удочками и спиннингами, разводить костры под проводами ЛЭП и рядом с трансформаторными подстанциями.
- Проникать через ограждения и открывать двери любых трансформаторных подстанций, распределительных шкафов на стенах многоэтажных домов и общественных зданий, прикасаться к оборудованию, залезать на опоры ЛЭП и крыши подстанций, разбивать изоляторы, открывать электрические щитки на лестничных площадках жилых домов и залезать в них.
- Залезать на деревья, растущие под проводами, прикасаться к таким деревьям — особенно в дождливую погоду.
- Дотрагиваться мокрыми руками до включенных осветительных приборов, пытаться ремонтировать бытовые приборы, которые включены в сеть.

Обучающийся: Общие требования пожарной безопасности

При проведении занятий и в свободное время обучающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и инструкцией разработанной на их основании.

Студенты обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.

Обучающиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Запрещается

- Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами
- Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы

- Разводить костры на территории учреждения
- Использовать пиротехнические средства
- Курить на территории учреждения

Действия обучающихся в случае возникновения пожара

При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.

При опасности пожара находится возле преподавателя. Строго выполнять его распоряжения.

Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.

По команде преподавателя учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать студентам с инвалидностью.

При выходе из здания находиться в месте, указанном преподавателем.

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

Что делать во время пожара?

Пожар в квартире

Пожары в жилом секторе - самые многочисленные. При пожаре в квартире надо:

1. **Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка**, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
2. **Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца**, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.
3. **Звоните пожарным по тел. 112.** Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.
4. **Срочно покиньте горящее помещение.** Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении

есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище - балкон (если дверь плотно закрыта).

Горит машина

Автолюбители могут стать погорельцами в нескольких случаях: если загорелось разлитое под автомашиной топливо, загорелся мотор, пожар возник в салоне, автомобиль вспыхнул в результате ДТП.

При возникновении огня нужно:

1. **Применить автомобильный огнетушитель.** Им тушат вспыхнувшую лужицу бензина, пожар под капотом, салон. Если горит мотор, открывайте капот машины осторожнее: доступ воздуха может заставить огонь вспыхнуть с новой силой. Лучше открывать капот на расстоянии, используя палку или монтировку. Пену из огнетушителя нужно направлять в сам очаг возгорания.
2. **Если это не помогло,** накройте машину брезентом, сбейте пламя, забросайте его песком, землей, залейте водой.
3. **ОСТОРОЖНО!** Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона - 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!
4. **Если горит чужой автомобиль, а в его салоне находится человек** (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла - нужно немедленно выволить пострадавшего из огненной ловушки!
5. **Если рядом с горящей машиной находятся другие автомобили,** поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

Горит человек

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. **Нужно помочь ему:**

1. **Повалите его на землю, сбейте пламя.** Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.
2. **После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды!** Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите "скорую".

Чего нельзя делать?

- Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
- Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
- Попытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
- Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
- Смазывать ожоги маслом.
- Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

ПАМЯТКА!!!

ПАНИКА - ДРУГ ПОЖАРА

Не паникуйте! Это главный принцип поведения в чрезвычайной ситуации.

Действуйте четко, быстро, спокойно.

Сообщите пожарным ваш адрес, короткую дорогу к вашему дому (офису), назовите этаж, где произошло возгорание, четко расскажите, что конкретно горит (кабинет, квартира, подвал, чердак, подъезд), сколько людей в здании, представьтесь, назовите номер своего телефона.

Обучающийся: Правила антитеррористический безопасности

Обнаружив подозрительный или взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, мину, бомбу и т.п.), не подходите близко к нему, обратитесь к находящимся поблизости людям и попросите их немедленно сообщить об опасной находке в полицию по телефону "102".



Если рядом ведутся какие-либо работы или живут люди, предупредите их; необходимо заглушить двигатели, остановить технику в том же положении и удалить находящихся в ней людей на безопасное расстояние или в укрытие. Никого не подпускайте близко (особенно детей) до прибытия полиции или саперов, находясь в месте, защищающем вас от возможного взрыва. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

Совершая поездки в общественном транспорте, обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите о находке водителю транспортного средства (он имеет связь с диспетчером по радио), который свяжется с правоохранными органами, или же сообщите о подозрительном предмете любому работнику полиции.

Ни в коем случае не открывайте обнаруженные пакеты и сумки, не трогайте их и предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности. После остановки транспортного средства, сохраняя спокойствие, возможно быстро покиньте его и оставайтесь на безопасном расстоянии до приезда сотрудников полиции. Если вы запомнили приметы человека, оставившего подозрительный или взрывоопасный предмет, сообщите их работникам полиции. Тем самым вы поможете им в поиске злоумышленников.



Общие правила антитеррористической безопасности

- К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда.
- Проявляйте особую осторожность на многолюдных мероприятиях, в популярных развлекательных заведениях, в крупных торговых комплексах.
- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.
- Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранных органов.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

- Составьте план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов родственников и экстренных служб, адреса электронной почты.
- Назначьте место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.
- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- В доме укрепите и опечатайте входы в подвалы и на чердаки, установите домофон, освободите лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.
- Наблюдайте за прилегающей территорией вашего дома, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, не пользуйтесь лифтом.
- Отечественный и зарубежный опыт показывает, что общественный транспорт нередко подвергается атакам террористов. Чтобы избежать опасности или снизить возможный ущерб в случае теракта, необходимо следовать несложным правилам.
- Ставьте в известность водителя, сотрудников полиции или дежурных по станции об обнаруженных подозрительных предметах или подозрительных лицах.
- Стать объектом нападения больше шансов у тех, кто слишком броско одет, носит большое количество украшений или одежду военного покроя и камуфляжных расцветок.
- Чтобы не сделать себя мишенью террористов-фанатиков, избегайте обсуждения политических дискуссий, демонстративного чтения религиозных изданий.
- В случае захвата транспортного средства старайтесь не привлекать к себе особого внимания террористов.
- В случае штурма безопаснее всего лежать на полу, а если это невозможно, необходимо держаться подальше от окон.
- Любого, кто держит в руках оружие, антитеррористическая группа воспринимает за террориста. Не прикасайтесь к оружию или другому имуществу террористов. По возможности постарайтесь не двигаться до полного завершения операции.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать службам предотвратить преступление или уменьшить его последствия.

Обучающийся: каждый знает, почему нужно соблюдать правила дорожного движения: любая ошибка, невнимательность водителя или пешехода могут стоить одному из них здоровья и даже жизни. Точно так же и на железной дороге. Вот только часто люди неоправданно рискуют, перебегая пути перед идущим поездом или пытаясь пролезть под стоящим составом. О том, сколько

весит электровоз и что эта машина не может остановиться мгновенно, многие просто не задумываются. Иногда жертвами собственной шалости на железной дороге становятся дети.

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА ЭТО НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГР, А ЗОНА ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ, ГДЕ ЦЕНА НЕВНИМАТЕЛЬНОСТИ — НАША ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!!

Железная дорога – зона повышенной опасности!

Дети и подростки, которые устраивают игры на железной дороге, подвергают опасности свою жизнь и здоровье. Их беспечность угрожает безопасности движения поездов, жизни и здоровью пассажиров, сохранности перевозимых грузов, наносит дороге немалый материальный ущерб. Такие забавы зачастую заканчиваются трагически.

Все, кто находится вблизи железнодорожных путей, обязаны соблюдать общепринятые правила:

Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона.

При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить, и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

На переездах переходить пути можно только при открытом шлагбауме.

Обучающийся: Меры безопасности на водных объектах в летний период»

Каждому человеку следует помнить, что купаться в неизвестных водоемах и необследованных местах опасно!

- Место купания должно иметь пологое, песчаное, свободное от растений и ила дно, без резких обрывов вблизи берега;
- умеющие хорошо плавать и нырять должны убедиться в том, что в воде и, тем более, близко у берега нет затонувших старых свай, коряг, острых камней (как на глубине, так и у поверхности воды);
- в зоне купания не должно быть сильного течения, водоворотов, холодных подводных ключей, которые могут привести к судорогам в ногах и руках.

Внимание! На необорудованных местах отдыха на водных объектах имеются затонувшие старые сваи, коряги, острые камни, каменные гряды и отдельные валуны, часто скрытые небольшим слоем воды и находящиеся в самых неожиданных местах, в том числе и далеко от берега.

Всем гражданам, отдыхающим у водных объектов, необходимо соблюдать основные правила поведения.

Купающимся на водоемах **запрещается:**

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;

- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;
- оставлять на берегу мусор;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других, не приспособленных для этого средствах;

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

Преподаватель: В завершении нашего классного часа, я еще раз хочу обратить ваше внимание на важность соблюдения правил безопасности. Сегодня мы рассмотрели не все, но каждый должен помнить, что он несет ответственность за себя и своих близких, где вы не находились.